

Меню

25 сентября	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: помидоры свежие		100	75	1,5	5,1	5,5
Капуста пекинская						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,90	15,4
ОБЕД						
Рассольник с курицей, сметаной, зеленью		250/10/5/1	170	5	9	17,31
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины паровые		75	175	11,3	11,53	6,656
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,30
Птица запечённая		90	294	24	21,6	0,8
Шашлык куриный		80	184	13,7	14	1
<i>Жаркое из птицы</i>		40/160	263	11,40	11,50	29,10
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
<i>Макароны отварные</i>		180	248	6,8	5,4	43,1
Картофель запечённый		180	242	4,21	9,87	34,1
Овощная смесь		100	80	3,6	3,30	8,90
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8
Напиток из замороженной клюквы		200	40			9,98
Хлеб ржано-пшеничный		20/20	91	2,52	0,36	18,84

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovoten.ru

